

Vielen Dank, dass Sie das Gerät zur gepulsten Stoßwellentherapie bei Plantarfasziitis von Heelease erworben haben. Heelease behandelt dieses Leiden seit 2013 erfolgreich und das neuste gepulste Stoßwellengerät bietet nachweislich eine verbesserte Heilung und Schmerzlinderung als ältere Modelle.

Diese Anleitung ergänzt die Produkthanleitung, die Sie mit Standardgeräten erhalten.

## Frequenzen bei der Stoßwellenbehandlung

Die Änderung der Frequenz bei der Stoßwellentherapie (Frequenz der Impulsrate) führt zu einer Änderung des Grads der Schmerzempfindung des Anwenders. In klinischen Studien beschrieben Patienten, dass höhere Frequenzen leichter zu tolerieren waren und niedrigere Frequenzen als schmerzhafter empfunden wurden. Modus 1 bietet eine optimale Leistung des Geräts in der ersten Anwendungswoche mit der Option, etwaige Beschwerden gegebenenfalls durch Erhöhung der Frequenz (Modus 2 und 3) zu verringern.

## Impulsrate und Leistung

Der erste Impuls einer Stoßwelle führt zu Kavitation im Gewebe. Da dieses Merkmal der Stoßwelle am effektivsten ist, liefern wiederholte Impulse eine bessere Leistung als ein konstantes Signal. Impulsrate und Frequenz beeinflussen ebenfalls die Eindringtiefe der Stoßwelle.

Da eine gepulste Anwendung stärker ist, sollte die Behandlungszeit entsprechend angepasst werden, damit der Anwender sich langsam daran gewöhnen kann. Deshalb empfehlen wir, Modus 4 und höher am besten in der zweiten und dritten Behandlungswoche anzuwenden.

## Anleitung

Das gepulste Schockwellengerät wird durch Drücken der Ein-/Austaste bedient. Durch wiederholtes Drücken der Taste wechselt das Gerät zwischen einer Reihe vorprogrammierter Einstellungen und Behandlungsprofile. Drücken Sie die Ein-/Austaste jederzeit und halten Sie sie gedrückt, um das Gerät auszuschalten. Der Batterieverbrauch ist von der Einstellung abhängig und wir empfehlen die Verwendung wiederaufladbarer oder neuer Batterien in regelmäßigen Abständen, um die volle Funktionsfähigkeit des Geräts zu gewährleisten.

## Behandlungsprofil

- Tag 1 und 2** Beginnen Sie mit Einstellung 1, einer niederfrequenten, nichtgepulsten Einstellung. Wenden Sie diese Einstellung dreimal täglich für 10 Minuten an, um die Behandlung zu starten.
- Tag 3–5** Erhöhen Sie den Modus gegebenenfalls auf 2 oder 3 und behalten Sie dieselbe Behandlungshäufigkeit bei.
- Tag 7+** Wenden Sie jeden Modus an, um herauszufinden, welcher Modus die größte Schmerzlinderung bewirkt. Sie können die Behandlungshäufigkeit auf zweimal täglich reduzieren und Modus 4 und höher verwenden.
- Fortlaufend** Verwenden Sie Modus 8, 9 oder 10 für die gelegentliche Anwendung nach der Behandlung (Woche 4+).



## Impulsmodi

- 1 Niederfrequent
- 2 Mittelfrequent
- 3 Hochfrequent
- 4 Wiederholter Standardimpuls
- 5 Schneller Impuls, mit 1, 2 und 3 abwechselnd
- 6 Maximaler Leistungsimpuls
- 7 Kurzer Impuls, schneller Impuls, wiederholend
- 8 Langsamer Impuls
- 9 Schneller Impuls
- 10 Langer Impuls, abwechselnd

Drücken Sie jederzeit den Ein-/Ausschalter und halten Sie ihn gedrückt, um das Gerät auszuschalten.